

Pneumologische Rehabilitation



Die dreiwöchige pneumologische Rehabilitation begleitet Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen oder nach Lungenoperationen. Auf Basis moderner Diagnostik entsteht ein individuell abgestimmtes Programm aus Atem-, Ausdauer- und Krafttraining sowie gezielten Schulungen.

Ziele

- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- Reduktion von Atemnot und respiratorischen Beschwerden
- Steigerung von Mobilität und Lebensqualität
- Stärkung der Krankheitsbewältigung und Reduktion von Ängsten
- Unterstützung der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung

Therapieangebote

- **Ärztliche Betreuung mit moderner pneumologischer Diagnostik (Blutgasanalyse, Bodyplethysmographie, EKG, Ergometrie, Schlafapnoescreening, FeNO, Thorax-Sonographie)**
- **Individuell abgestimmtes Atem-, Ausdauer-, Kraft- und Atemmuskeltraining**
- **Psychologische Beratung, Patientenschulung und Training atemerleichternder Techniken**
- **Raucherberatung und strukturierte Nikotinentwöhnung**
- **Ernährungsberatung und Unterstützung zur nachhaltigen Lebensstiländerung**
- **Vor- und Nachbetreuung bei Lungenoperationen sowie Einschulung auf Sauerstoff-Langzeittherapie**



Neurologische Rehabilitation



Im Rahmen eines mindestens vierwöchigen Aufenthalts werden in gezielten Therapien neurologische Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems behandelt. Als zertifiziertes MS-Zentrum unterstützen wir Patient:innen, Selbstständigkeit und Lebensqualität zu stärken.

Ziele

- Verbesserung von Mobilität, Motorik und Koordination
- Förderung von Wahrnehmung, Sprache und Kognition
- Linderung von Schmerzen und neurologischen Beschwerden
- Stabilisierung der psychischen Situation
- Stärkung von Selbstständigkeit, Alltagskompetenz und Teilhabe

Therapieangebote

- **Ärztliche Begleitung mit Zielplanung, Visiten und Diagnostik**
- **Physiotherapie, medizinische Trainingstherapie und Bewegungstherapie**
- **Ergotherapie, Logopädie und neuropsychologische Therapie**
- **Psychologische Betreuung, Spezialtherapien und Multiple-Sklerose-Versorgung**
- **Diätologische Beratung, Schulungen und psychosoziale Begleitung**



Stärker als gestern.

 **VITREA**
REHAKLINIK
ENNS



Bewegung und Atemkraft stärken

Die VITREA Rehaklinik Enns im Herzen der ältesten Stadt Österreichs begleitet Menschen mit neurologischen und pneumologischen Erkrankungen einfühlsam auf ihrem Weg zu mehr Kraft, Mobilität und Selbstständigkeit.

Ein erfahrenes Team aus Fachärzt:innen, Therapeut:innen und Pflegekräften bietet individuelle Rehabilitation, Langzeitbeatmung und Raucherentwöhnung, um nachhaltig Lebensqualität und Teilhabe am Alltag, Beruf und sozialen Leben zu ermöglichen.

Ziel: Ihre neue Vitalität.

**Gemeinsam stärken.
Kraftvoll zurück.**

- Stationäre neurologische und pneumologische Rehabilitation für mehr Mobilität, Atemkraft und Lebensqualität
- Individuell abgestimmte Therapieprogramme aus Physio-, Trainings- und Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie, Psychologie, Massagen, Entspannung, Diätologie und Sozialarbeit
- Ganzheitliche Betreuung durch ein erfahrenes, multiprofessionelles Team aus Fachärzt:innen, Therapeut:innen und Pflegefachkräften
- Moderne, ruhige Therapieräume und naturnahe Rückzugsorte schaffen Raum für Erholung und neue Kraft



„Lebenskraft,
die aufblühen
lässt.“

VITREA REHAKLINIK ENNS

Unsere Schwerpunkte, die Sie stärken

- Pneumologische Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation

Ihr Weg zu uns



#1 Antrag stellen über Ihre behandelnde Abteilung im Spital oder Ihre behandelnde Haus- oder Facharztpraxis



#2 Bewilligung erhalten von Ihrem Versicherungsträger



#3 Termin vereinbaren
Ihre VITREA Rehaklinik kontaktiert Sie – Schritt für Schritt stärker als gestern.

Begleitet werden. Atemkraft gewinnen. Mobilität stärken.

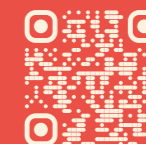
In der VITREA Rehaklinik Enns finden Patient:innen in hellen Therapieräumen, modernen Zimmern und einem weitläufigen Therapiegarten Ruhe, Kraft und neue Energie, während Begleitpersonen sie auf ihrem Weg unterstützen können.

Ein besonderes Plus ist das spezialisierte Rauchfrei-Programm, das Rauchstopp und Lungengesundheit kombiniert, um gesundheitliche Veränderungen langfristig zu unterstützen.



 **VITREA
REHAKLINIK
ENNS**

Anfahrt:



VITREA Rehaklinik Enns
Bahnhofweg 7, 4470 Enns, Österreich
T +43 7223 82 828
F +43 7223 82 828 790
info@rehaenns.at
www.rehaenns.at