

RAUCHERENTWÖHNUNG



REHAKLINIK
ENNS

Durchatmen und Durchstarten -
Mit uns aktiv am Leben teilhaben!



PNEUMOLOGISCHE REHABILITATION

**BEI CHRONISCHEN LUNGEN- UND ATEMWEGSERKRANKUNGEN
MIT INTENSIVPROGRAMM ZUR RAUCHERENTWÖHNUNG**

Sie sind Raucher und leiden an COPD oder einer anderen
Lungenkrankheit?

Die Rehaklinik Enns bietet Ihnen einen effektiven Weg, Ihre
gesundheitliche Situation deutlich zu verbessern und eine
erfolgreiche Raucherentwöhnung durchzuführen.

RAUCHFREI-REHABILITATION ENNS

Bereits vor dem Antritt Ihrer Rehabilitation nehmen unsere Mitarbeiter mit Ihnen Kontakt auf und vereinbaren einen geeigneten Aufnahmetermin in unserem Haus. Sobald Sie bei uns sind, erhalten Sie ein spezielles, genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Raucherentwöhnungs-Programm.

Egal wieviel Sie zu Beginn rauchen, im Rahmen Ihres 21-tägigen Aufenthaltes werden Sie gezielt auf die Rauchreduktion und auf den Rauchstopp vorbereitet.

In den ersten Tagen steht es Ihnen frei, weiterhin zu rauchen oder bereits zu reduzieren. Von Beginn an werden Sie durch unsere Psychologen und Ärzte auf den gewünschten Rauchstopp vorbereitet, der spätestens in der dritten Aufenthaltswoche erfolgen wird.

In der Gruppe fällt Ihnen dies durch den laufenden Austausch mit anderen Betroffenen wesentlich leichter als allein. Regelmäßige Gruppentherapien, Einzelberatungen und körperliches Training erleichtern den Entzug und verbessern Ihre Belastbarkeit.

Atemphysiotherapie, Kraft- und Ausdauertraining, Inhalationen und Massagen werden entsprechend dem pneumologischen Rehabilitationskonzept verordnet.

Mit der unterstützenden Akupunktur festigen wir Ihren zukünftigen Erfolg - dies ist unser spezielles Angebot an Sie! Laufende CO-Messungen aus Ihrer Atemluft visualisieren den sinkenden Schadstoffgehalt Ihres Körpers und motivieren Sie zusätzlich zur Rauchfreiheit.

Auch nach bereits vollzogenem Rauchstopp läuft die Gruppentherapie weiter und Sie werden bis zum Ende des Aufenthaltes medizinisch und psychologisch begleitet. Kontakte mit unserem gut bewährten „Nichtraucher-Stammtisch“ und spezielle Ernährungsberatungen erleichtern Ihnen Ihr rauchfreies Leben im Anschluss an den Rehabilitationsaufenthalt.

WIE KOMMEN SIE ZU IHRER RAUCHFREI-REHA?

Die Antragsstellung erfolgt in der Regel durch Ihren Facharzt bzw. Ihren Hausarzt oder Ihre Krankenhausabteilung bei der zuständigen Pensionsversicherung bzw. Sozialversicherung mittels Antragsformular. Selbstzahler bitten wir, sich direkt mit unserem Rezeptionsteam in Verbindung zu setzen.

Wichtig: Auf dem Antrag muss der Vermerk „Rauchfrei-Reha Enns“ eingetragen werden!



HELMUTH WEILINGER
Obmann Nichtraucher-Stammtisch Linz

„Unser Ziel ist, Rauchern zu helfen, von ihrem Laster loszukommen. Wir helfen nicht mit offensivem, sondern mit aufklärendem Verhalten gegenüber Rauchern!“

DR. NATALIE GIBIS
Ärztliche Leiterin der
Pneumologischen Rehabilitation

„Raucherentwöhnung ist die wichtigste Therapie-
maßnahme in der Behandlung der chronischen Atem-
wegserkrankungen COPD und Asthma bronchiale“



AUF EINEM BLICK

- abgestimmtes Raucherentwöhnungs-Programm
- Betreuung durch ein geschultes Team
- CO-Messungen, Akupunktur, Gruppen- und Einzeltherapien
- Kontakte zum Nichtraucher-Stammtisch
- Nützliche Tipps für Zuhause

HABEN SIE
NOCH FRAGEN?
Wir beraten Sie gerne
unter 07223/82828
oder per Mail
rauchfrei@rehaenns.at



Eine Gesundheitseinrichtung der
VAMED health.care.vitality. VAMED
gemeinsam mit Raiffeisen Landesbank
Oberösterreich gespag

Rehaklinik Enns GmbH
Bahnhofweg 7, 4470 Enns
T +43(0) 7223/82 828
F +43(0) 7223/82 828 - 790
rauchfrei@rehaenns.at
www.rehaenns.at